



瞳に光と希望を...

# きらめき

Vol.9

外眼手術特集

## 高田眼科

〒305-0821

茨城県つくば市春日3-18-1

TEL.029-863-3711

FAX.029-863-3733

URL . <http://www.takada-ganka.co.jp>

## 斜視 - しゃし -

目の表情や目のずれは自分では見えない分、余計気になります。斜視（目の位置のずれ）は、先天的なもの以外に、後天的にもいろいろな目の病気や目以外の病気でも起こります。原因はいつでも、多くの場合手術での治療が可能です。少しでも気になるのなら、早めに眼科を受診しましょう。

当院では日帰り  
斜視手術を  
行っております

### ë 種類

■ 内斜視 ■ 外斜視 ■ 上下斜視

■ 間欠性斜視

普段は正常だが時々斜視になるもの

### ë 原因

#### 目の筋肉と神経の異常

目を動かす筋肉や神経に異常が起これると、目の位置がずれて斜視になります。

#### 脳の病気

脳の病気が原因で、目の動きが悪くなり（眼球運動障害）、斜視になることがあります。

#### ケガや目の病気

目や目の周囲組織のケガや病気により、目の動きが制限されたり、片眼の視力が低下して斜視になることがあります。

#### 屈折異常や視力不良

遠視が原因で内斜視になる場合があります（幼児期に多い）。また、片方の目がよく見えない場合、その目は物を見ようとしないので、勝手な方を向き、斜視になります。

### ● 斜視治療

◇斜視により物が2つに見える（複視）がはっきりしていて、斜視の程度が軽い場合、プリズム眼鏡などによる複視の軽減を図ります。

◇遠視による調節性内斜視の場合、眼鏡で遠視を矯正すれば斜視は改善することがあります。視力に差がある場合は、健康な目を遮蔽して弱視眼を使うことで発達をうながします。

◇乳児の内斜視が明らかな場合、全身麻酔下の手術が必要となるので、専門の施設へ紹介することがあります。

### ● 斜視手術

外眼筋（目を動かす働きをする筋肉）を移動し、目を適切な位置に戻す手術を行います。斜視の程度により片眼もしくは両眼に行います。時間は片眼約60分です。

脳の病気やケガが原因の場合には、6ヶ月間は原因の治療によって改善することがあるので経過観察をし、治らないときは手術を考えます。

※成人の方、中高生の方は点眼麻酔での日帰り手術が可能です。

- 一回の手術では治らない場合もあります
- 斜視の手術後には必ず充血しますが、約1ヶ月で徐々にひきます
- 手術後は翌日・2週間後、診察にお越し下さい

右眼外斜視



術前



術後